

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	Felnőtt	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Bríós			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle			Barackos tea Paprikás zsalámis Zsemle Margarinnal			Tejeskávé Kalács Margarinnal		
			Energia: 283.56 Kcal / 1.185.28 KJ			Energia: 568.10 Kcal / 2.374.66 KJ			Energia: 419.61 Kcal / 1.753.97 KJ			Energia: 445.62 Kcal / 1.862.69 KJ			Energia: 550.03 Kcal / 2.299.13 KJ			Energia: 530.68 Kcal / 2.218.24 KJ			Energia: 824.92 Kcal / 3.448.17 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			10,62 g	1,25 g	0,20 g	11,49 g	18,16 g	0,00 g	17,42 g	10,94 g	5,08 g	9,09 g	14,78 g	0,11 g	12,16 g	16,29 g	0,26 g	13,84 g	13,96 g	5,28 g	24,37 g	21,12 g	9,44 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56,60 g	0,00 g	0,82 g	88,83 g	29,98 g	1,41 g	62,38 g	11,08 g	1,04 g	68,38 g	12,00 g	5,33 g	87,89 g	29,98 g	1,02 g	87,06 g	29,98 g	1,04 g	133,77 g	48,35 g	1,77 g			
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7,11			1,(7)			1,3,7					
Ebéd	Felnőtt	Májgaluskaleves Dejós tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Gombás csirkeragu Párolt rizzsel Reszelt sajttal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral			Erőleves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával			
		Energia: 584.74 Kcal / 2.444.21 KJ			Energia: 1.459.93 Kcal / 6.102.51 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3.693.49 KJ			Energia: 858.27 Kcal / 3.587.57 KJ			Energia: 703.56 Kcal / 2.940.88 KJ			Energia: 1.368.25 Kcal / 5.719.29 KJ			Energia: 771.86 Kcal / 3.226.37 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		23,70 g	14,66 g	1,72 g	37,24 g	85,51 g	14,10 g	35,72 g	32,80 g	8,54 g	41,29 g	36,09 g	7,17 g	29,63 g	9,16 g	1,75 g	42,99 g	18,00 g	3,29 g	33,38 g	31,53 g	6,63 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
90,33 g	21,03 g	1,50 g	139,14 g	37,97 g	6,45 g	108,05 g	0,02 g	6,78 g	91,86 g	0,01 g	4,68 g	127,54 g	15,01 g	2,29 g	253,78 g	64,88 g	3,03 g	88,07 g	15,22 g	10,71 g			
1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,(12)			1,3,9,(7),(10)					
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágottas Tejles kiórlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Kifli Kefirrel			Kecsze Alma			
		Energia: 263.98 Kcal / 1.103.44 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1.086.38 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 327.66 Kcal / 1.369.62 KJ			Energia: 273.54 Kcal / 1.143.40 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 186.86 Kcal / 781.07 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		10,00 g	12,00 g	4,39 g	12,12 g	12,78 g	7,54 g	9,51 g	7,51 g	7,33 g	3,62 g	17,54 g	8,06 g	10,04 g	11,85 g	4,52 g	10,56 g	0,48 g	0,21 g	3,05 g	3,90 g	0,91 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29,01 g	4,68 g	1,41 g	23,80 g	0,00 g	1,81 g	31,25 g	3,85 g	1,33 g	38,40 g	11,80 g	0,74 g	31,55 g	0,00 g	1,32 g	32,00 g	0,00 g	1,01 g	34,14 g	6,84 g	0,31 g			
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(3),(5),(7),(8)					
Vacsora	Felnőtt	Mediterrán csirke Burgonyapürével			Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizzsel			Sonkás kenyérlángos			Borsos tokány Galuskával			Császárszalonna Félbarna kenyérrrel Lilahagymával			Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			
		Energia: 566.97 Kcal / 2.369.93 KJ			Energia: 593.98 Kcal / 2.482.84 KJ			Energia: 646.40 Kcal / 2.701.95 KJ			Energia: 557.40 Kcal / 2.329.93 KJ			Energia: 852.94 Kcal / 3.565.29 KJ			Energia: 846.41 Kcal / 3.537.99 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2.331.65 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		40,86 g	18,66 g	7,39 g	26,11 g	23,47 g	9,45 g	38,51 g	18,41 g	3,05 g	23,85 g	18,25 g	7,44 g	33,67 g	39,63 g	10,94 g	17,90 g	45,09 g	16,96 g	18,02 g	11,77 g	4,49 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57,41 g	0,12 g	4,07 g	68,86 g	0,00 g	1,23 g	81,04 g	4,05 g	3,30 g	73,92 g	0,70 g	2,68 g	89,37 g	0,00 g	6,39 g	91,08 g	24,98 g	2,11 g	94,56 g	29,98 g	0,92 g			
7,(10)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,7			1,3,9			1			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmiszervezető